

Le Manager-coach

Coacher ses équipes pour mieux manager

Séminaire destiné aux **managers** souhaitant renforcer leur **efficacité managériale** et leur mode de **leadership** grâce aux techniques de **coaching**.

Compétences acquises

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Développer leurs capacités à faire évoluer les comportements
- Adapter leur posture et prendre conscience de l'importance de l'intelligence émotionnelle
- Développer leur savoir-faire relationnel
- Réussir le changement dans la durée

Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et personnalisée
- Cette formation-action apporte des outils opérationnels par des techniques de brainstorming, de questionnaires d'auto-évaluation et de mises en situation partant du vécu des participants.
- L'utilisation du MBTI peut être proposée
- Elaboration d'un contrat de progrès pour chaque participant à l'issue de la formation

Durée : 2 jours

Suivi : 1 jour (optionnel)

Programme

Les apports des techniques de coaching dans une pratique managériale

- Connaître les techniques de coaching au service du manager
- Développer votre attitude de Manager-coach - Rôle et posture -
- Mieux se connaître pour améliorer ses qualités relationnelles

Le Manager-coach et son équipe

- Identifier les ressources disponibles au sein de votre équipe
- Développer le potentiel et les talents de vos collaborateurs
- Connaître les facteurs de mobilisation de chacun et les utiliser comme leviers d'efficacité

L'équipe dans la dynamique du changement

- Renforcer la performance collective
 - Constitution d'une équipe performante - facteurs de réussite
- Coacher votre équipe
 - Décision - consensus - résolution de conflits
- Introduire la « co-responsabilité » dans le fonctionnement de l'équipe
- Comprendre les résistances et les dépasser
 - Etape nécessaire de la transformation
- Comprendre les résistances au changement et savoir les dépasser
- Bâtir un projet d'équipe
 - Le contrat d'objectifs et modalités de réalisation